

[www.cdg62.fr/](http://www.cdg62.fr/)

Pour toute information  
complémentaire sur  
cette formation, veuillez  
contacter le service  
prévention du CdG62 :

**03 21 52 99 50**

**[prevention@cdg62.fr](mailto:prevention@cdg62.fr)**



## ***Action prévention***

# **Formation les gestes qui sauvent**



**cdg 62**

[www.cdg62.fr/](http://www.cdg62.fr/)  
CENTRE DE GESTION  
DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE  
DU PAS-DE-CALAIS

CENTRE DE GESTION  
DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE  
DU PAS-DE-CALAIS

# La formation

## « Les gestes qui sauvent »

### Objectifs de la formation



#### 1 POUR LA COLLECTIVITÉ

- Réaliser une action de prévention pouvant s'inscrire dans le Document Unique (DU) ;
- Sensibiliser les agents sur l'importance d'apporter son aide à une victime.

#### 2 POUR LE PARTICIPANT

- La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) constitue, pour le participant, la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur qui s'étoffera tout au long de leur vie ;
- Être capable d'apporter leur aide à une victime d'un accident en toute sécurité.

💡 Dans un contexte où la menace terroriste reste toujours présente, les techniques enseignées aux GQS donnent également les outils nécessaires pour agir avec un maximum de sécurité.



# Contenu de la formation

2 heures de sensibilisation  
De 5 à 10 participants  
Accessible à tout public

- La protection
- L'alerte
- La victime qui parle et se plaint :
  - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
  - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

### Pédagogie



- Exposé
- Démonstration commentée justifiée
- Ateliers pratiques en miroir

À l'issue de la formation, chaque candidat ayant participé et validé la formation, recevra une attestation individuelle de formation délivrée par le CdG62.

### Comment ça marche ?

Vous pouvez disposer de cette formation au sein de votre collectivité en contactant le service prévention du CdG62 au 03 21 52 99 50  
[prevention@cdg62.fr](mailto:prevention@cdg62.fr)